

Jaké sporty představujeme?

Atletika – Akrobatický rock'n'roll
Aerobic - Americký fotbal
Basketbal – Beach volejbal
Cyklistika - Florbal - Fotbal
Golf – Gymnastika - Házená – Hokejbal
Jóga – Judo - Karate
Lakros – Lední hokej - Parkur
Ragby - Řeckořímský zápas
Softbal – Stolní tenis - Šerm
Volejbal - Všestrannost
Tanec - Tenis



Zde již působíme

Česká republika
119 základních škol
230 odborně proškolených trenérů

České Budějovice - Havlíčkův Brod
Karlovy Vary - Kladno - Klatovy
Písek - Praha 2 - Praha 6
Praha 8 - Praha 10
Praha 11 - Praha 13 - Praha 15
Praha 16 + Kosoř - Praha 17
Příbram - Veselí nad Lužnicí

Slovensko
120 základních škol
300 odborně proškolených trenérů

Praha



TRENÉŘI VE ŠKOLE?

Trenéři ve škole
pomáhají učitelkám
během tělocviku



Generální partner



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Co je naším cílem?



Vrátit dětem radost z pohybu.

Jen pokud si děti pohyb zamilují, budou se hýbat samy i mimo školu.

Pomoc s kvalitou tělesné výchovy na základních školách.

Trenér s učitelkou pracují v tandemu
Radost z pohybu.



Co říkají odborníci?

Pohyb zlepšuje kognitivní funkce a rozvíjí mozek.

Pohybová gramotnost se vytváří především do deseti let, kdy se formuje vztah ke sportu.

Více než polovina dětí má nadváhu. Až třetina dětí se po covidu přestala aktivně hýbat a nevrátila se do sportovního prostředí.

Sport prokazatelně stimuluje psychiku a působí "protistresově".

Snižuje agresivitu.



Informace najdete zde:

www.treneriveskole.cz

Jak se zapojit



O programu

