

# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8



FLORBAL - TV ZŠ Mazurská

Úterý 13:30 - 14:30 - 6 - 9 let

Úterý 14:30 - 15:30 - 10 - 13 let

Úterý 15:30 - 16:30 - 13 - 16 let

## FLORBAL JEDE. JEDEŠ S NÁMI?



Co tě čeká na florbale?

- Tréninky se super trenérem
- Naučíš se ovládat hokejku a míček
- Zahraješ si zápasy jako profík
- Budeš rychlý, přesný a v pohybu
- Týmová hra a super parta
- Tréninky plné zábavy a akce



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)





# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8

FOTBAL - ZŠ Bohumila Hrabala

Úterý 15:10 - 16:00 - 6 - 8 let

Úterý 16:00 - 16:50 - 8 - 11 let

ENGLISH FOOTBALL

Středa 15:10 - 16:00 - 6 - 11 let

## TÝM ČEKÁ, CHYBÍŠ JEN TY!



Co tě čeká na fotbale?

- Tréninky se super trenérem
- Naučíš se skvěle kopat míč
- Zahraješ si zápasy s kamarády
- Budeš rychlý jako blesk
- Naučíš se hrát fér
- Užiješ si spoustu zábavy



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)



# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8

FOTBAL - ZŠ MAZURSKÁ

Pátek 13:30 - 14:30 - 4 - 7 let

Pátek 14:30 - 15:30 - 7 - 11 let

Pátek 15:30 - 16:30 - 8 - 15 let (dívky)

## TÝM ČEKÁ, CHYBÍŠ JEN TY!



Co tě čeká na fotbale?

- Tréninky se super trenérem
- Naučíš se skvěle kopat míč
- Zahraješ si zápasy s kamarády
- Budeš rychlý jako blesk
- Naučíš se hrát fěr
- Užiješ si spoustu zábavy



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)

# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8



FUTSAL - Hala ZŠ Mazurská

Čtvrtek 13:45 - 14:45 - 6 - 10 let

Čtvrtek 14:45 - 15:45 - 11 - 15 let

## TÝM ČEKÁ, CHYBÍŠ JEN TY!



Co tě čeká na futsalu?

- Tréninky se super trenérem
- Naučíš se skvěle kopat míč
- Zahraješ si zápasy s kamarády
- Budeš rychlý jako blesk
- Naučíš se hrát fér
- Užiješ si spoustu zábavy



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)





# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8

Míčové hry - ZŠ Bohumila Hrabala

Pondělí 15:10 - 16:00 - 6-10 let

Pondělí 16:00 - 16:50 - 6-10 let

Pondělí 16:50 - 17:50 - 8-12 let

## MÍČ NÁS BAVÍ. A TEBE?



Co tě čeká na kroužku míčových her?

- Hraní s různými míči
- Skákání, házení, chytání i kopání
- Zábavné štafety a soutěže
- Týmové hry – naučíš se spolupracovat
- Spousta pohybu a smíchu
- Kamarádi, se kterými tě to bude bavit!



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)



# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8

Míčové hry - ZŠ Mazurská

Středa 14:30 - 15:30 - 5-9 let

Středa 15:30 - 16:30 - 10 - 15 let

## MÍČ NÁS BAVÍ. A TEBE?



Co tě čeká na kroužku míčových her?

- Hraní s různými míči
- Skákání, házení, chytání i kopání
- Zábavné štafety a soutěže
- Týmové hry – naučíš se spolupracovat
- Spousta pohybu a smíchu
- Kamarádi, se kterými tě to bude bavit!



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)

# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8



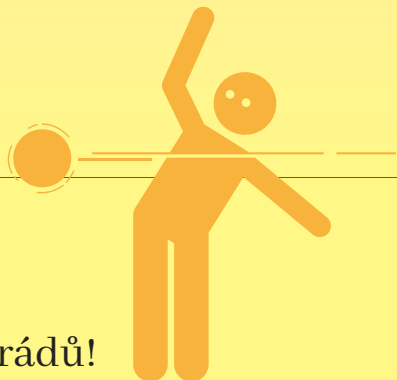
Vybíjená - TV Mazurská  
Čtvrtek 16:00 - 17:00 - 6 - 11 let

## CHYŤ, HOŤ, VYBIJ! PŘIDEJ SE K NÁM!



Co tě čeká na kroužku vybíjené?

- Spousta běhání a míčové akce
- Učíš se házet, chytat i uhýbat
- Hraješ v týmu a fandíš ostatním
- Rychlé hry, soutěže a zábava
- Zlepšíš postřeh, obratnost i sílu
- A hlavně: hodně smíchu a kamarádů!



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)

# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8

Atletická průprava - ZŠ Mazurská  
Středa 16:30 - 17:30 - 6-10 let



## SKÁKEJ, BĚHEJ, ZKUS TO!



Co se naučíš na atletice?

- Běhat rychle i vytrvale
- Skákat do dálky a výšky
- Házet míčkem jako profík
- Zlepšit rovnováhu a obratnost
- Soutěžit, ale i spolupracovat
- Bavit se pohybem a hrou!



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)  
608 090 822  
[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)



# ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI S AŠSK PRAHA 8

Laser Game - Galaxy Laser Game

Pondělí 15:00 - 16:30 - 6 - 15 let

Úterý 15:00 - 16:30 - 6 - 15 let

Středa 15:00 - 16:30 - 6 - 15 let

Čtvrtek 15:00 - 16:30 - 6 - 15 let

## SKILL > ŠTĚSTÍ POJĎ UKÁZAT LEVEL

Co se naučíš na laser game?

- Pravidla a všechny herní módy
- Strategie, taktika, komunikace
- Orientace v prostoru
- Zlepšíš fyzičku
- Soutěžit, ale i spolupracovat
- Bavit se pohybem a hrou!



[www.asskpraha8.cz/krouzky/](http://www.asskpraha8.cz/krouzky/)

608 090 822

[asskpraha8@gmail.com](mailto:asskpraha8@gmail.com)