

# Joudrs

## Nábory

**Jestli chceš rozvíjet tyto dovednosti,  
pak je MIKRO právě pro tebe!**

### Termíny zápisů na školní rok 2020/2021

Přihlásit se lze i během roku na hodinách cvičení

### Termíny tréninků podle věkových kategorií:

#### Mini:

##### 1. třída MŠ a mladší (3 - 4 roky)

po 16:00 - 17:00

út, čt 15:30 - 16:30

st 17:00 - 18:00

#### Mikro:

##### 2. třída - 3. třída MŠ (5 - 6 let)

po 17:00 - 18:00

út 16:30 - 17:30

st 18:00 - 19:00

čt 17:30 - 18:30

#### Maxi:

##### 1. - 3. třída ZŠ (7 let a více )

út 17:30 - 18:30

čt 16:30 - 17:30

#### Další pravidelně pořádané akce:

Mikulášské cvičení

Odpoledne plné zábavy (na konci školního roku)

Příměstské tábory

Pobytový tábor

**V případě zájmu o cvičení nám napište na [joudrs.mikro@seznam.cz](mailto:joudrs.mikro@seznam.cz)**

kontaktní osoba Linda Rychlá  
tel.: +420 604 527 094  
e-mail: [joudrs.mikro@seznam.cz](mailto:joudrs.mikro@seznam.cz)

Více informací na  
**[www.joudrs.cz](http://www.joudrs.cz)**

# Joudrs

## Nábory

# MIKRO

## SPORTOVÁNÍ PRO NEJMENŠÍ



### Co tě MIKRO naučí?

Všestrannost

Koordinace

Obratnost

Postřeh

Férovost

Týmovost



Svoboda park - Softballový klub Joudrs Praha  
Doláková 555/1, Praha 8

**[www.joudrs.cz](http://www.joudrs.cz)**